

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307K	Тефтели с рисом	90		172,5	11,0	8,6	12,6
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		206,4	5,5	5,7	33,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		363K	Соус томатный	30		13,2	0,2	0,7	1,5
Завтрак 2					74,27				
	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
					31,83				
Обед	закуска		Капуста квашеная	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90/5		286,7	14,5	19,4	13,6
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150		217,2	6,2	4,2	38,6
	напиток	648	Кисель из концентрата	200		126,5	0,1	0,0	30,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
					74,27				
	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
Полдник					31,83				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Цыбанев

